



Billeter, Jean-François (1939-....)

Esquisses : reprenons et approfondissons les lumières

Allia, Paris

1

Face à la crise que traverse la civilisation contemporaine, l'auteur propose un nouveau paradigme dans cet essai philosophique et politique. Il invite notamment à repenser l'être humain et ses besoins comme la liberté.



Jameson, Fredric (1934-....)

L'inconscient politique : le récit comme acte socialement symbolique

Métacommentaire : 1971

Questions théoriques, Paris

1

En prenant pour médiation entre le social et le culturel la conception marxienne de l'idéologie, cet essai repense la culture et ses sources sociales et politiques. S'attachant au roman du XIXe siècle, il propose une synthèse entre trois niveaux d'analyse : l'histoire des formes littéraires narratives, la constitution de la subjectivité bourgeoise et l'étude des différents stades du capitalisme.



Charbonnier, Sébastien

Aimer s'apprend aussi : méditations spinoziennes

Vrin, Paris

1

Pour le philosophe, toutes les paroles négatives prononcées à l'égard d'autrui sont improductives, ne faisant que diminuer le destinataire comme l'émetteur. Dès lors, il examine les conditions du dialogue entre les individus, source d'apprentissage, afin d'accroître la connaissance et ainsi se transformer soi-même et s'élever. L'amour de soi et des autres est la source du savoir et de l'humilité.



Heenen-Wolff, Susann

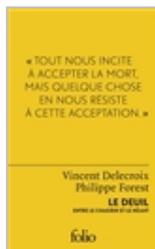
Lafarge, Isabelle

Petit guide du jeune psy

In press, Paris

159.9

Guide pour les étudiants en psychologie et les jeunes psychologues, abordant les questions pratiques et méthodologiques sur le métier : l'écoute, le cadre, le travail en équipe, la déontologie, la relation au patient, etc. Un panorama des situations et des imprévus, avec des idées, des conseils et des témoignages utiles.



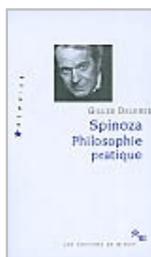
Delecroix, Vincent (1969-....)
Forest, Philippe (1962-....)
Le deuil : entre le chagrin et le néant
Gallimard, Paris
159.9 D
Un écrivain et un philosophe conversent sur le deuil comme expérience centrale de l'existence humaine. Interrogeant la philosophie, la religion et la littérature, ils fournissent des ressources pour penser ce qui est définitivement perdu.



Nardone, Giorgio (1958-....)
Rampin, Matteo (1966-....)
Quand le sexe devient un problème :
thérapie stratégique des troubles sexuels
Marabout, Paris
159.9 X
Des conseils et des techniques psychothérapeutiques afin de guérir des troubles sexuels. Les auteurs expliquent notamment comment rééquilibrer le rapport entre l'effort de contrôle mental et l'incapacité à se laisser aller à ses sensations. Avec une présentation de 18 cas cliniques.



PhiloCité
Philosopher par le dialogue : quatre méthodes
Vrin, Paris
19
L'équipe de PhiloCité, une association belge qui se consacre à la diffusion de la philosophie dans l'espace public, partage quatre méthodes d'animation philosophique afin d'accompagner ceux qui souhaitent promouvoir cette discipline comme une pratique vivante, orale et collective. L'ensemble est détaillé et accompagné de fiches pratiques.



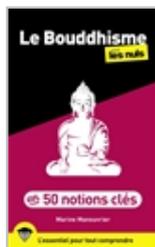
Deleuze, Gilles (1925-1995)
Spinoza, philosophie pratique
Minuit, Paris
19
G. Deleuze s'interroge sur la philosophie théorique de Spinoza, qui oppose éthique et morale et lie les propositions éthiques à la proposition ontologique. Il présente une sorte de dictionnaire des principales notions du philosophe hollandais.



Ringlet, Gabriel (1944-....)
La blessure et la grâce
Albin Michel, Paris
22
Une introduction à l'Évangile grâce à de courtes histoires inspirées du quotidien, comme un fait divers, un film, une rue ou une chanson. L'auteur invite à se questionner sur ses amitiés, ses inquiétudes et ses tendresses.



Castro, Nelson (1955-....)
La santé des papes : médecine, complots et foi, de Léon XIII à François
Payot, Paris
26
S'appuyant sur les archives du Vatican, cette enquête reconstitue les onze derniers pontificats à partir de l'état de santé des papes. Sont ainsi abordés l'agonie de Jean-Paul II, les soupçons d'empoisonnement de Pie XI par Mussolini ainsi que l'évolution dans la manière de considérer le corps du Saint-Père. Avec deux entretiens du pape François qui relate personnellement ses maux et ses névroses.



Manouvrier, Marine

Le bouddhisme pour les nuls en 50 notions clés : l'essentiel pour tout comprendre

First Editions, Paris

294

Une présentation synthétique de cinquante notions essentielles du bouddhisme : Bouddha, le dharma, le samsara, les quatre nobles vérités, etc.



Le grand livre du climat

Kero, Paris

551

Plus de cent experts, écrivains, activistes ou scientifiques évoquent les enjeux de la crise écologique. Ils abordent notamment les extrêmes météorologiques, la montée des eaux, la pollution, les maladies, entre autres.



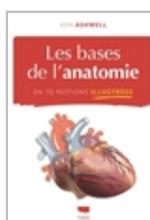
Lacroix, Renaud (1964-....)

Nourrir les oiseaux

Artémis, Chamalières (Puy-de-Dôme)

598

Un guide pour apprendre à nourrir les oiseaux, faciliter leur venue et réaliser ses propres mangeoires et autres nichoirs. L'ouvrage donne des conseils sur les différents aliments à proposer en fonction des espèces.



Ashwell, Ken W.S. (1959-....)

Les bases de l'anatomie en 70 notions illustrées

Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

611

Une approche illustrée des différentes parties du corps humain, abordant des notions clés telles que le squelette et ses articulations, le système nerveux, l'appareil cardiovasculaire ou encore la structure des cellules.



Calvo Valderrama, Amaya (1988-....)

50 infusions qui vous veulent du bien !

Larousse, Paris

613

Cinquante recettes naturelles pour se soigner tout en se faisant plaisir avec du thym, du cassis, de l'ortie, etc. Avec des conseils pour réaliser des infusions : ustensiles, températures ou encore propriétés des plantes.



Charazac, Pierre-Marie

Soin et psychothérapie du grand âge

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

614

Le grand âge soulève des problèmes psychologiques et médico-sociaux spécifiques. Le psychogériatre traite l'agressivité dans le soin, les carences affectives, les enjeux de la protection juridique comme dispositif de protection mutuelle, le maintien à domicile, entre autres.



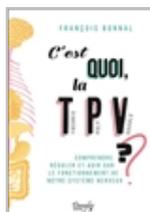
Carrozza, Philippe

Passeurs d'âmes et rebouteux : les guides du chemin de lumière

Weyrich édition, Neufchâteau (Belgique)

615.8

Fondée sur les témoignages de médiums, de passeurs d'âmes ou de personnes qui affirment posséder des dons de guérison ou de communication avec l'au-delà, cette enquête décrit leurs pouvoirs et indique comment les contacter.



Bonnal, François (1973-....)

C'est quoi, la théorie polyvagale ? :

comprendre, réguler et agir sur le fonctionnement de notre système nerveux

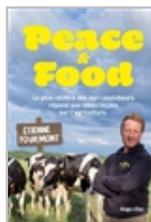
Dangles, Escalquens (Haute-Garonne)

616

Une présentation de la théorie polyvagale selon laquelle la stimulation de la voie vagale ventrale et la conscientisation des états intérieurs permettent à l'homme de réguler ses émotions. Elle est suivie d'une partie pratique avec des conseils et des exercices corporels et sensitifs adaptés à tous les niveaux.



Mari, Elsa
Riou, Ariane
Génération bistouri : enquête sur les ravages de la chirurgie esthétique chez les jeunes
Lattès, Paris
617
Les journalistes s'intéressent aux raisons de l'augmentation du nombre de personnes entre 18 et 34 ans ayant recours à la chirurgie esthétique depuis le début du XXI^e siècle.



Fourmont, Etienne
Peace & food : le plus célèbre des agriyoutubers répond aux idées reçues sur l'agriculture
Hugo Doc, Paris
630
Agriculteur dans la Sarthe, l'auteur présente son métier en répondant à la problématique de la sécurité alimentaire et de la sauvegarde de l'environnement. Egalement youtubeur, il propose une approche pareille à celle de sa chaîne pour déconstruire les stéréotypes autour de l'élevage et de l'agriculture.



Marie, Stéphane (1960-....)
Silence, ça pousse ! : concevoir mon jardin idéal : imaginer, organiser, planter
Marabout, Paris
635
Des outils et des conseils pour concevoir un jardin, du plan à la réalisation. Avec des points sur le climat, l'orientation, la nature du sol, la surface disponible, les éléments bâtis et le choix des plantes.



Chauffrey, Joseph
Reconnaître les plantules : au jardin bio
Terre vivante, Mens (Isère)
635
Un guide pour apprendre à reconnaître cinquante plantules, jeunes pousses ou plantes adventives au premier stade de leur développement, lorsqu'elles s'invitent au jardin, permettant de décider lesquelles conserver et lesquelles arracher. Chaque fiche présente la plante, ses repousses et ses semis spontanés.



Duquoc, Raphaël
Créer une mare dans mon jardin
Rustica, Paris
635
Des conseils pour installer une mare dans son jardin afin de favoriser la biodiversité et le développement d'un écosystème stable.



Rameau, Laurence (1964-....)
Se préparer pour l'école
First Editions, Paris
640 E
Des conseils pour aborder cette étape importante dans la vie de l'enfant. L'ouvrage aborde notamment la séparation avec les parents, l'épanouissement à l'école, l'autonomie et les liens sociaux.



Baussant, Pascale (1973-....)
Agir pour le climat en famille
la Plage, Paris
640 E
Un guide proposant plus de cent outils et solutions écologiques à mettre place en famille afin de contribuer à la lutte contre le réchauffement climatique au quotidien, chez soi, lors de ses déplacements ou encore de ses loisirs. Des interviews et des portraits d'entrepreneurs engagés dans la fabrication française, la recolisation et l'écoconception enrichissent l'ouvrage.



Pecqueux, Emmanuel
Noël, Nathalie
Liège à table : gastronomie ménagère liégeoise
Altura, Liège (Belgique)
641
Des recettes typiques de la gastronomie de Liège, en Wallonie, illustrées de dessins représentant divers paysages de la cité belge : matoufet, rognons à la liégeoise, ris de veau au péket, baisers de Malmedy, croustillons, entre autres.



Anderson, Tim (1984-....)
 Cuisine japonaise ultra facile : recettes japonaises classiques & d'aujourd'hui à faire à la maison
 Synchronique éditions, L'Haÿ-les-Roses (Val-de-Marne)
 641
 Des recettes japonaises traditionnelles ou modernes. Rapides à préparer et ne nécessitant pas d'équipement spécifique, elles ne s'appuient que sur sept ingrédients essentiels disponibles en supermarché : croquettes de crème au crabe, cabillaud grillé au miso sucré, salade de pommes de terre japonaise, riz frit, hachis de dinde braisée, dorayaki, entre autres.



Kdouh, Sarah
 Délicieuses légumineuses : vive les protéines végétales ! : lentilles, pois chiches, haricots à toutes les sauces !
 Larousse, Paris
 641
 Quarante recettes pour profiter des bienfaits nutritionnels des lentilles, haricots, pois et autres fèves, organisées en trois thématiques : express, plats du monde et spécial kids.



Laraison, Emilie (1979-....)
 Bols du soir pour repas complets
 Solar, Paris
 641
 90 recettes de bols-repas simples et rapides à préparer : aux saveurs du monde, minceur et santé avec des aliments énergétiques, pour les enfants, entre autres.



Gabet, Sylvia
 On mange quoi ce soir ? : spécial kids : 80 recettes à faire avec les enfants... et les petites leçons qui vont avec !
 La Martinière, Paris
 641
 80 recettes pour cuisiner avec ses enfants tout en mettant en pratique des leçons de botanique, de mathématiques ou encore de chimie.



Kié, Laure
 Veggie du monde : les meilleures recettes végétariennes tout en images
 Mango, Paris
 641.1
 Un tour du monde de la cuisine végétarienne à travers une sélection de recettes : curry thaï, tagliatelle au citron caramélisé, couscous de légumes ou encore burrito.



Pastoureau, Michel (1947-....)
 Blanc : histoire d'une couleur
 Seuil, Paris
 700
 Une histoire du blanc dans les sociétés occidentales, de l'Antiquité jusqu'au XXIe siècle. L'auteur souligne la richesse symbolique de cette couleur qui est à la fois synonyme de pureté, de virginité, d'innocence, de sagesse, de paix, de beauté et de propreté.



Gouyette, Cyrille (1968-....)
 Une street histoire de l'art : 50 ans d'art urbain révèlent 5.000 ans d'histoire de l'art Alternatives, Paris
 700_F

S'appuyant sur une sélection d'environ 200 artistes emblématiques de la scène urbaine contemporaine, l'auteur montre comment leurs oeuvres font référence à l'histoire de la création artistique occidentale. Il s'intéresse notamment aux codes formels et aux modes opératoires des artistes.



Biver, Isabel
 Plissart, Marie-Françoise (1954-....)
 Cinémas de Bruxelles
 CFC, Bruxelles
 720

L'histoire des salles de cinéma bruxelloises est retracée à partir de portraits d'exploitants et de témoignages de cinéphiles et de collectionneurs. Cette édition est illustrée d'un ensemble de photographies réalisées en divers lieux de la ville, montrant les façades dans leur état actuel et les intérieurs rares de salles hors du commun encore en activité ou à l'abandon.



Zaïchik, Hélène
 Le grand livre des activités ré-créatives : 80 tutos pour occuper les enfants avec trois fois rien !
 Albin Michel, Paris
 745

80 activités de loisirs créatifs, de bricolage ou de décoration pour occuper les enfants à la maison en stimulant leur créativité tout en les sensibilisant à des questions telles que le zéro déchet.



Mielkau, Ina
 Papier recyclé créatif : les meilleurs DIY en papier et carton : tout utiliser, ne rien gâcher
 Editions de Saxe, Francheville (Rhône)
 745

Des projets décrits pas à pas pour réaliser des objets utiles ou décoratifs en papier : enveloppe, pot à crayons, perles en papier, couronne d'automne, sapin, entre autres. Avec des conseils sur le recyclage et des explications sur la fabrication du papier.



Smith, Zélia
 Lapeyssonnie, Chloé
 L'atelier sashiko : + de 20 projets de broderie japonaise ultra simple
 Marabout, Paris
 746

Trente motifs géométriques, animaliers et floraux issus de l'art de la broderie japonaise, pour réaliser des projets de mode ou de décoration tendance : des sets de table, des nappes, des draps, des coussins, des vestes, des pulls, entre autres.



Dentzer, Nathalie
 La broderie : les techniques essentielles en 8 modèles
 Mango, Paris
 746

Huit modèles de broderie destinés aux débutants avec des descriptions pas à pas illustrées de photographies.



Deglane, Aurélie
Minard, Béatrice
Intérieurs de blogueurs déco : inspirations et visites privées
Eyrolles, Paris
747

Présentation des lieux de vie de 18 blogueurs français, spécialistes de la décoration. Chacun évoque ses inspirations et donne des astuces et des conseils.

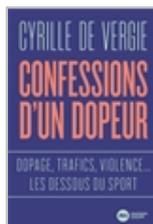


Belmokhtar, Valérie (1973-....)
Illustrateur jeunesse : un vrai métier !
Pyramyd éditions, Paris
760

Après avoir présenté l'histoire de l'illustration jeunesse et ses différents champs d'application, l'auteure propose des conseils afin d'apprendre à illustrer des textes pour enfants avec méthodologie. Les contraintes techniques, le processus créatif et le monde professionnel sont également abordés.



David Lynch : cauchemar américain
Rockyrama, Lyon
792
Un parcours à travers l'oeuvre du maître de l'étrange, d'Elephant Man à Blue Velvet en passant par Twin Peaks et Mulholland Drive. Les auteurs proposent de découvrir l'Amérique cauchemardesque de D. Lynch, où le bien côtoie le mal et où la réalité s'approche dangereusement du rêve.



Vergie, Cyrille de (1971-....)
Confessions d'un dopeur : dopage, trafics, violence... les dessous du sport
Nouveau Monde éditions, Paris
796

Ancien préparateur physique, l'auteur retrace son parcours, ses rencontres, et dévoile des anecdotes sur les pratiques de dopage. Spécialisé en biologie et en pharmacologie de l'effort, il a lui-même prescrit des substances à des sportifs. Il affirme que les athlètes de toutes les disciplines ont recours à ces pratiques et met en garde contre leurs dangers.



Friel, Joe
La bible du triathlon : le guide d'entraînement des triathlètes
Talent Sport, Paris
796.4
Guide pratique permettant d'améliorer ses performances et d'organiser son programme d'entraînement afin d'optimiser chaque séance de fitness, d'éviter le surmenage, de développer une musculature endurante et d'adopter une nutrition adaptée.



Friel, Joe
Le livre du cyclisme : le guide d'entraînement indispensable
Talent Sport, Paris
796.6
Des programmes d'entraînement cycliste adaptés à tous les niveaux, combinant performance physique, endurance musculaire et nutrition. Avec des tests pour évaluer ses capacités et ses progrès.



Cheval ta race (site web)

Pour ne pas devenir le boulet de Pompon
Lavauzelle, Beychac-et-Caillau (Haute-
Vienne)

798

Sur le mode humoristique, un guide pédagogique sur la relation entre l'homme et le cheval. L'auteure aborde la vie au club, le quotidien des propriétaires de chevaux, l'équipement ou encore les diverses disciplines. Elle souligne l'importance de l'apprentissage permanent en équitation, de la tradition des maîtres anciens et de l'expérimentation renouvelée.



Van Reeth, Adèle (1982-....)

Inconsolable

Gallimard, Paris

82-4

L'auteure s'intéresse à la disparition des êtres chers et à la manière d'aborder leur absence. Dans la continuité de son travail d'exploration du réel, elle constate que le chagrin conduit le coeur vers la littérature et la philosophie dans l'espoir d'y trouver une consolation, mais que les mots des autres ne consolent pas. Le drame serait ainsi une suspension provisoire de nos soucis.



Ferrante, Elena (1943-....)

Entre les marges : conversations sur le plaisir de lire et d'écrire

Gallimard, Paris

82-4

Quatre courts textes dans lesquels Elena Ferrante se confie sur sa vision de l'écriture et du roman. Revisitant l'écrivaine en devenir qu'elle était sur les bancs de l'école jusqu'à la parution des oeuvres qui ont fait sa renommée internationale, elle interroge sa pratique en profondeur, enrichissant sa réflexion de citations d'auteurs qui ont compté pour elle.



Aubenas, Florence (1961-....)

Ici et ailleurs

Ed. de l'Olivier, Paris

82-4

Initialement publiés dans Le Monde, des articles qui retracent des événements majeurs des années 2015 à 2022 en France et à l'étranger, du mouvement des gilets jaunes à la guerre en Ukraine en passant par le grand confinement de 2020.



Warzée, Jérôme de (1970-....)

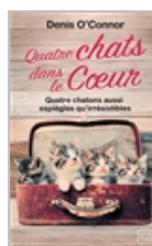
Les cactus de Jérôme de Warzée

Volume 5

Editions Luc Pire, Waterloo (Belgique)

82-7

Compilation des chroniques radiophoniques irrévérencieuses de l'humoriste qui traite de l'actualité belge et internationale. Il aborde avec un regard cynique la pandémie de Covid-19, le décès de la reine Elizabeth II, la guerre en Ukraine, entre autres.



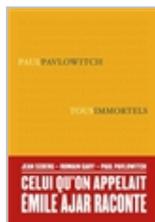
O'Connor, Denis (1934-....)

Quatre chats dans le coeur : quatre chatons aussi espiègles qu'irrésistibles

Hauteville, Paris

82-94

Les travaux de restauration que mènent D. O'Connor et sa femme dans leur cottage ravivent le souvenir de Toby Jug, le chat dont l'auteur avait relaté les aventures dans Un chat dans le coeur. Il rachète alors quatre chatons de race maine coon dont il relate les exploits sur fond de paysage de la campagne du Northumberland et témoigne du lien très fort qui unit l'homme et le chat.



Pavlowitch, Paul (1942-....)

Tous immortels
Buchet Chastel, Paris
82-94

Entre 1973 et 1981, l'écrivain incarne Emile Ajar à la demande de son cousin, Romain Gary, sur la scène médiatique. Il revient sur cette affaire, évoque les personnalités de Romain Gary et de Jean Seberg, documente leur relation et raconte la vie de sa famille que Romain Gary surnommait la tribu. Les événements du vingtième siècle servent de toile de fond à son récit.



Kolinka, Ginette (1925-....)

Une vie heureuse
Grasset, Paris
82-94

Née en 1925, G. Kolinka vit dans le même appartement, rue Jean-Pierre-Timbaud à Paris, depuis qu'elle a 10 ans, à l'exception de trois ans, de 1942 à 1945, lorsqu'elle a été déportée à Auschwitz avec plusieurs membres de sa famille, dont certains ne sont pas revenus. Elle évoque sa vie, de l'atelier de confection de son père au marché d'Aubervilliers, où elle a longtemps travaillé.



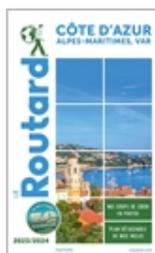
Santerre, Clémentine
Découvrir Paris en famille
Larousse, Paris
914

Un guide pour se balader en famille dans les différents quartiers de la capitale et explorer ses rues, parcs et monuments : du musée du Louvre au musée d'Orsay, du Jardin d'acclimatation à la Cité des sciences et de l'industrie, du palais Garnier au musée Grévin. Des QR codes donnent accès à une carte de Paris avec les lieux à voir et un itinéraire découverte.



Gloaguen, Philippe (1951-....)
Madrid et ses environs : 2023-2024
Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)

914
Des informations historiques et culturelles, une sélection d'adresses, des renseignements pratiques mis à jour et des suggestions de circuits de visite pour découvrir Madrid à travers ses musées, ses ruelles, ses restaurants, ses bars et autres lieux de vie.



Gloaguen, Philippe (1951-....)
Côte d'Azur : Alpes-Maritimes, Var : 2023-2024
Hachette Tourisme, Vanves (Hauts-de-Seine)
914

Pour organiser son séjour et visiter les Alpes-Maritimes et le Var, un guide proposant des renseignements pratiques, des informations historiques et culturelles, des itinéraires de visite, ainsi qu'une sélection d'adresses mise à jour : hôtels, campings, restaurants, activités sportives et commerces. Avec un plan de Nice.